



**„Niezwykły umysł a funkcjonowanie w rodzinie” - warsztaty wsparcia psychologicznego dla rodziców**

**Pałac Młodzieży w Bydgoszczy zaprasza na drugie w tym roku szkolnym warsztaty skierowane do rodziców zdolnych i utalentowanych dzieci oraz młodzieży pn. „Być rodzicem” - warsztaty poświęcone wzmocnieniu relacji rodzic-dziecko.**

Spotkanie odbędzie się **14 grudnia 2019 r. (sobota)** o godz. **10:00** w sali konferencyjnej bydgoskiego Pałacu Młodzieży w Bydgoszczy (sala nr 115, ul. Jagiellońska 27 /I piętro/). Celem warsztatów jest wsparcie psychologiczne rodziców, których dzieci przejawiają wybitne zdolności.

Na warsztatach poruszymy tematykę budowania relacji z dzieckiem, która jest procesem trwający całe życie - codziennie, dzień po dniu. Czasami przynosi ona poczucie satysfakcji, bliskości i głębi relacji, czasem jednak zdarzają się momenty trudne, frustrujące, wypełnione niepewnością.

Podczas warsztatów przyjrzymy się temu, co w codziennych relacjach z dziećmi sprawia trudność i będziemy zastawiać się, jak sobie z tym radzić tak, by te trudności nie blokowały relacji. Zastanowimy się jaką rolę odgrywają potrzeby (zarówno rodziców, jak i dzieci) w budowaniu więzi i poszukamy odpowiedzi jak spojrzeć na siebie jako rodzica bardziej empatycznym okiem (w obliczu wielu wyzwań płynących z codzienności).

Program wydarzenia obejmuje warsztaty połączone z dyskusją.

Spotkanie poprowadzi psycholog, psychoterapeutka i socjoterapeutka **Magdalena Klinowska** (psycholog Pałacu Młodzieży oraz Poradni Zdrowia Psychicznego, gdzie prowadzi konsultacje oraz terapie indywidualne i terapię grupową dla młodzieży).

Przewidziany czas spotkania - ok. **3 godziny zegarowe**.

Serdecznie zapraszamy na bezpłatne warsztaty!

Ilość miejsc ograniczona,

Decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszeń dokonywać należy do **12 grudnia 2019 r.** do Moniki Grzybowskiej, mail: [m.grzybowska@palac.bydgoszcz.pl](mailto:m.grzybowska@palac.bydgoszcz.pl) lub tel. kom. 533 18 23 26.

