



Projekt międzypokoleniowy **JESTEŚMY RAZEM, czyli SZKOŁY OTWARTE NA SENIORA**

I. Opis projektu

1. Koordynatorem miejskim projektu jest Zespół Szkół nr 32 w Bydgoszczy, ul. Krucza 5a, w ramach Programu Edukacji Antydyskryminacyjnej „Razem Razniej”, adres e-mail: antydiskryminacja.bydg@gmail.com,
2. Projekt adresowany jest do wszystkich bydgoskich przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych.
3. Przystąpienie placówki oświatowej do projektu wiąże się z realizacją planowanych zadań tematycznych na rzecz seniorów i osób zagrożonych wykluczeniem ze społeczności lokalnej.
4. W ramach projektu organizowane są również 2 konkursy miejskie- wg odrębnych regulaminów.
5. Każda forma obowiązkowo musi odbywać się w kooperacji międzypokoleniowej.
6. Każda placówka indywidualnie podejmuje decyzje na temat formy realizacji zadania i zakresu działań.
7. Do 5. dnia miesiąca następującego po miesiącu realizacji danego zadania koordynator szkolny przesyła do koordynatora projektu krótką elektroniczną fotorelację. Zbiorcza relacja z realizacji danego zadania przez placówki projektowe zostanie umieszczona na stronie internetowej programu „[Razem Razniej](#)”. Zgody na udział dziecka w projekcie/ publikację wizerunku przechowuje szkoła biorąca udział w projekcie.
8. Formularz rejestracji szkoły: <https://forms.gle/FXgXiHQgW7igVPZC6>

II. Cel projektu

Każda placówka oświatowa w ramach swojej działalności statutowej aktywnie współpracuje ze środowiskiem lokalnym zarówno w celach promocji, ale także w celu uatrakcyjnienia podejmowanych wyzwań edukacyjnych i wychowawczych. Nawiązuje współpracę z wieloma instytucjami, organizacjami czy ciekawymi ludźmi.

Celem ogólnym projektu „JESTEŚMY RAZEM, czyli SZKOŁY OTWARTE NA SENIORA” jest aktywne nawiązanie współpracy młodego pokolenia z osobami starszymi, zagrożonymi wykluczeniem mieszkającymi w najbliższym środowisku przedszkola/ szkoły.

Cele szczegółowe:

- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i izolacji,
- zwiększenie kontaktów społecznych,
- stworzenie nowego źródła pozyskiwania informacji i rad,
- interakcja, nawiązywanie i wzmocnienie relacji między pokoleniami,
- tworzenie pozytywnego wizerunku seniorów oraz zwiększanie poczucia bezpieczeństwa starszych osób,
- pomoc osobom starszym w zdobywaniu informacji na temat nowoczesnych technologii i bezpiecznego oraz efektywnego korzystania z Internetu.

III. Harmonogram zadań

1. **GRUDZIEŃ** – akcja „*Podziel się świąteczną radością*”

Opis zadania: Dzieci/ uczniowie do 06.12.2024r. własnoręcznie przygotowują kartki

z życzeniami świątecznymi, zawierającymi dobre i życzliwe słowo. Kartki zostaną przekazane osobom starszym, samotnym, mieszkańcom ośrodków dla bezdomnych, domów pomocy społecznej, szpitali i in. (decyduje szkoła/przedszkole). Placówka do 11.12. może także dostarczyć kartki do ZS32, zostaną przekazane zgodnie z założeniami akcji.

Celem tej akcji jest podarowanie chwili szczęścia i świątecznych wzruszeń, by osoby zagrożone wykluczeniem choć przez chwilę czuły się mniej samotne.

2. **STYCZEŃ**- *Międzypokoleniowy Turniej Gier Planszowych*

Opis zadania: Dobór gier pozostaje w gestii placówki. Mogą to być tradycyjne warcaby, szachy, scrabble i in. Realizacja zadania może stanowić element obchodów Dnia Babci i Dziadka.

Cel zadania: Zadanie ma na celu integrację pokoleń oraz pokazanie, jak można kreatywnie spędzać czas, grając w gry planszowe.

3. **LUTY**- *Dzień cyfrowego Seniora*

Opis zadania: Szkoła/ przedszkole organizuje na swoim terenie działanie/działania związane z promocją bezpieczeństwa cyfrowego Seniorów, np. szkolenie z wykorzystania komunikatorów i innych narzędzi cyfrowych, prelekcja związana z cyberbezpieczeństwem, zorganizowanie spotkania z policjantem, strażnikiem miejskim lub pracownikiem banku itp. Zadanie może stanowić jeden z elementów organizowanych w szkole działań związanych z Dniem Bezpiecznego Internetu.

Celem zadania jest przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu Seniorów, ale także rozwijanie świadomości zagrożeń związanych z nowoczesnymi technologiami.

4. **MARZEC**- *Dzień aktywności fizycznej*

Opis zadania: Szkoła/ przedszkole organizuje na swoim terenie działanie/działania związane z rozwijaniem aktywności fizycznej seniorów, np. zajęcia sportowe, taneczne, wymianę doświadczeń między pokoleniami w zakresie zabaw z dzieciństwa, rajd pieszy, rowerowy i in.

Celem tej akcji jest promocja różnorodnej aktywności, dbanie o zdrowie fizyczne i psychiczne, rozwijanie właściwych relacji między pokoleniami, wymianę informacji i doświadczeń między pokoleniami.

5. **KWIECIEŃ**- *Dzień kreatywności*

Opis zadania: Szkoła/ przedszkole organizuje międzypokoleniowe przedsięwzięcie/-a w zakresie szeroko rozumianego rękodzieła, malarstwa, robótek ręcznych, dziergania, warsztaty plastyczne, muzyczne, teatralne itp.

Celem działania jest rozwijanie kompetencji kluczowych, umiejętności współpracy, wymiany doświadczeń, socjalizacji. Aktywizacja Seniorów na różnych płaszczyznach, rozwijanie ich kreatywności.

6. **MAJ**- *Spójrz na mnie inaczej!*

Opis zadania: Zaproszenie do przygotowania wspólnej wystawy zdjęć przedstawiających różne spojrzenie na pokolenie „przeciwne”. Dzieci i młodzież robią zdjęcia pokoleniu starszemu i odwrotnie w niekonwencjonalnych sytuacjach, rolach, jako efekt emocjonalnych relacji, skojarzeń, inspiracji czy rodzinnych historii.

Celem zadania jest kształtowanie otwartości między osobami różnych pokoleń, rozwijanie wzajemnego szacunku, życzliwości, tolerancji, ale także rozbudzanie i rozwijanie wrażliwości estetycznej oraz zdolności artystycznych, ukazywanie alternatywnej formy twórczego spędzania czasu wolnego.

KONKURSY

I. Konkurs na audiobook: „Legendy bydgoskie”, czyli międzypokoleniowe czytanie.

1. CELE KONKURSU:

- kształtowanie postawy na rzecz wspierania równości i różnorodności oraz reagowania i zapobiegania dyskryminacji,
- rozwijanie zainteresowania kulturą języka polskiego,
- kształcenie prawidłowej prozodii,
- doskonalenie znajomości kanonu literatury regionalnej „Legendy bydgoskie”, „Legendy Kujaw i Pomorza” (związane z Bydgoszczą),
- kształcenie umiejętności głośnego czytania,
- budowanie relacji międzypokoleniowych.

2. ZASADY UCZESTNICTWA

- Konkurs przeznaczony jest dla uczniów bydgoskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz seniorów, z którymi dzieci utworzą zespół w celu przygotowania audiobooka.
- Każdy zespół samodzielnie przygotowuje jeden utwór „Legendy bydgoskiej”.
- Nagranie nie może być dłuższe niż 20min.
- Nagranie musi być zapisane w formacie mp3.

3. KRYTERIA OCENY

- Zgodność nagrania z tematem.
- Prozodia.
- Interpretacja tekstu.
- Efekty dźwiękowe.

4. HARMONOGRAM KONKURSU

- Termin dostarczania prac- do 28.02.2025r.
- Prace należy dostarczyć elektronicznie na adres antydykskryminacja.bydg@gmail.com lub na nośniku do sekretariatu Zespołu Szkół nr 32, ul. Krucza 5a, 85-308 Bydgoszcz (z dopiskiem- konkurs na audiobook).
- Wyniki konkursu zostaną opublikowane do 15.03.2025r na stronie www.edu.bydgoszcz.pl/razemrazniej.
- Nagrody dla laureatów: najlepsi uczestnicy konkursu – laureaci trzech pierwszych miejsc - otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe.
- Wszystkie nadesłane audiobooki zostaną umieszczone na płycie i udostępnione wszystkim szkołom, których przedstawiciele brali udział w konkursie oraz na indywidualne zamówienie pozostałym placówkom oświatowym.
- Do nagrania należy dołączyć zgodę na publikację utworu konkursowego zgodnie z warunkami konkursu (druk na stronie programu Razem raźniej).

II. „Kalejdoskop smaków”, czyli międzypokoleniowa książka kucharska

Prawidłowe odżywianie ma ogromny wpływ na rozwój i samopoczucie ludzi w każdym wieku, stan emocjonalny, chęć do aktywności. Wiele dań zostało zapomnianych, żyją tylko we wspomnieniach, a może warto do nich wrócić.

1. CELE KONKURSU:

- Propagowanie zasad zdrowego odżywiania.
- Kształtowanie umiejętności współpracy.
- Kultywowanie i pielęgnowanie tradycji narodowych i rodzinnych.
- Rozbudzanie twórczej działalności i rozwijanie zainteresowań plastycznych dzieci.
- Budowanie relacji międzypokoleniowych.

2. ZASADY UCZESTNICTWA

- Konkurs przeznaczony jest dla dzieci przedszkolnych i uczniów szkół podstawowych oraz seniorów, z którymi wspólnie przygotowują dania i książkę kucharską.
- Zadanie polega na własnoręcznym przygotowaniu papierowej książki kucharskiej zawierającej przepisy kulinarne zdrowego i ulubionego dania (składniki, sposób przygotowania) opatrzonym rysunkiem/rysunekami wykonanym własnoręcznie przez dziecko dowolną techniką.
- Dodatkowym atutem jest przedstawienie zdjęć z przygotowań oraz gotowej potrawy na drugiej stronie przepisu.
- Prace powinny być przygotowane na grubych kartkach w formacie A4.
- Książka powinna zawierać stronę tytułową/okładkę, spis treści oraz stronę końcową z krótkim opisem autorów.
- Książka kucharska „Kalejdoskop smaków” może zawierać maksymalnie 10 przepisów np. na zdrowe śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek lub kolację.

3. KRYTERIA OCENY

- Zgodność pracy z tematem.
- Estetyka wykonania i wkład pracy.
- Pomysłowość, kreatywność i oryginalność pracy.

4. HARMONOGRAM KONKURSU

- Termin dostarczania prac- do 09.05.2025r.
- Prace należy dostarczyć do sekretariatu Zespołu Szkół nr 32, ul. Krucza 5a, 85-308 Bydgoszcz.
- Wyniki konkursu zostaną opublikowane do 23.05.2025r na stronie www.edu.bydgoszcz.pl/razemrazniej.
- Nagrody dla laureatów: najlepsi uczestnicy konkursu – laureaci trzech pierwszych miejsc - otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe.
- Do pracy należy dołączyć zgodę na publikację pracy konkursowej zgodnie z warunkami konkursu (druk na stronie programu Razem razniej).