

ZABAWY RUCHOWE -

Śpiewaj i tańcz - gimnastyka ciała i języka:

1. "Aram sam sam" - https://www.youtube.com/watch?v=XdZ5R0lxmlg&list=TLGGzK6dVIHks4MxMzA0Mj_AyMQ&t=12s
2. "Latający dywan"- My3 https://www.youtube.com/watch?v=HPbZTS2Zxnc&list=TLGGGK-zekigcYQxMzA0Mj_AyMQ&t=5s
3. Tabata dla dzieci <https://www.youtube.com/watch?v=GzVR5Wz9On0>
4. Taniec dinozaura <https://www.youtube.com/watch?v=lmhi98dHa5w&t=1s>
5. Prosty trening - gimnastyka dla każdego
https://www.youtube.com/watch?v=6u9dtrZ_cxs
6. Zabawy ruchowe z poduszkami <https://www.youtube.com/watch?v=j4EiXeISTkl>
7. Zabawa muzyczno-ruchowa dla całej rodziny <https://www.youtube.com/watch?v=Y4lnJz2BTJY>
8. Zabawa muzyczno-ruchowa - skaczemy
<https://www.youtube.com/watch?v=U2-l87iDqU8>
9. Zabawa ruchowa - Na ziemi zostaje
<https://www.youtube.com/watch?v=S5TFdKc6TB4>
10. Joga dla dzieci <https://www.youtube.com/watch?v=oYI0TPJOuGk>