



## **„Poradnia Rozwoju Zdolności” – warsztaty wsparcia psychologicznego dla zdolnych uczniów szkół ponadpodstawowych**

**Pałac Młodzieży w Bydgoszczy zaprasza na pierwsze w tym roku szkolnym warsztaty wsparcia psychologicznego z cyklu „Poradnia Rozwoju Zdolności”, które adresowane są do uczniów siódmych i ósmych klas szkół podstawowych.**

Warsztaty, pn. **„Nie boję się krytyki”**, odbędą się **9 grudnia 2018 r.** o godz. **10:00** w sali konferencyjnej bydgoskiego Pałacu Młodzieży przy ul. Jagiellońskiej 27 (sala 115, I piętro). Istotą wydarzenia jest wsparcie uczniów w zakresie przeanalizowania własnych sposobów reagowania na krytykę czy rozpoznawania wewnętrznej krytyki w sobie. Uczniowie nauczą się asertywnych metod radzenia sobie z krytyką i jak przeobrażać krytykę w konstruktywne wnioski. Dzięki warsztatom uczestnicy zdobędą: pewność siebie, wewnętrzną wolność i poznają nową jakość życia.

Przewidywany czas spotkania - **ok. 2 godziny zegarowe.**

Zajęcia organizowane są przez Pałac Młodzieży w ramach programu „Zdolni znad Brdy”, a poprowadzi je **Danuta Winiecka-Felix** – psychopedagog, terapeuta, trener, interwent kryzysowy, profilaktyk; wieloletnie doświadczenie w pracy z młodzieżą i rodziną.

Przewidywany czas spotkania - **ok. 2 godziny.**

**Uwaga:** Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Z jednej placówki można zgłosić maksymalnie 5 osób.

Przyjmowane są tylko zorganizowane grupy z opiekunem z danej szkoły.

Zgłoszenia osób, grup prosimy kierować do **5 grudnia 2019 r.** do Moniki Grzybowskiej, mail: [m.grzybowska@palac.bydgoszcz.pl](mailto:m.grzybowska@palac.bydgoszcz.pl) lub tel. kom. 533 18 23 26.