

**STOWARZYSZENIE „ALWERNIA”
zaprasza do udziału w programie
psycho-edukacyjnym**

„Pierwszy krok ku pełni życia”

Jeśli chcesz:

- *zamienić poczucie bezradności w poczucie wpływu na zmianę i nową jakość swojego życia*
- *przekonać się o możliwości połączenia edukacji z korzystną i atrakcyjną formą organizacji wolnego czasu*
- *zdołać umiejętności kreowania swoich życiowych wyborów, gł. wybór kształcenia*
- *nauczyć się skutecznego radzenia sobie z krytyką, porażką, oceną*
- *poznać swoje mocne strony i ograniczenia*
- *opanować sztukę kompromisów*

Grupa wiekowa 12-15 lat spotykać się będzie

- *przez 5 kolejnych wtorków (17, 23, 30 kwietnia, 8, 14 maj)*
- *w godz. 16,00 – 19,00*
- *Ul. Dworcowa 87*

Zajęcia są NIEODPŁATNE



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY Z BUDŻETU
WOJEWÓDZTWA
KUJAWSKO - POMORSKIEGO



Spotkania prowadzić będzie

Danuta Winiecka – Felix – psychopedagog, terapeuta, interwent kryzysowy

Kontakt: tel. 603- 600- 816



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY Z BUDŻETU
WOJEWÓDZTWA
KUJAWSKO - POMORSKIEGO

